

**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Калининграда
развития ребенка – детский сад № 110**

ПРИНЯТО
Протокол заседания
педагогического совета
от 26.11.2020 № 2

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 110

И.В.Боброва

Приказ № 102 -о от 26.11.2020 г.



**Положение
о режиме занятий
обучающихся**

г. Калининград
2020 г

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее «Положение о режиме занятий обучающихся» (далее – положение) разработано в соответствии с Законом Российской Федерации "Об образовании" от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28, Уставом МАДОУ ЦРР д/с № 110.
- 1.2. Положение регламентирует режим занятий в МАДОУ ЦРР д/с № 110.
- 1.3. Организация образовательного процесса в МАДОУ ЦРР д/с № 110 регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями образовательной деятельности (ОД), разрабатываемыми и утверждаемыми МАДОУ ЦРР д/с № 110 самостоятельно.

2. Режим занятий и учебные нагрузки

- 2.1. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет 36 недель
- 2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательными программами, реализуемыми в МАДОУ ЦРР д/с № 110, и длится в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая, летний оздоровительный период - с 1 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.
- 2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года:
- зимние каникулы последняя неделя декабря;
 - летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.
- В летний период образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физическое развитие и художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность).
- 2.4. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации образовательной деятельности в МАДОУ является образовательная деятельность (ОД).
- 2.5. Образовательная деятельность основана на организации педагогом видов деятельности, заданных ФГОС дошкольного образования (игровая деятельность (дидактические и сюжетно-дидактические, развивающие, подвижные игры, игры-путешествия, игровые проблемные ситуации, игры-инсценировки, игры-этюды и пр.); коммуникативная деятельность; познавательно-исследовательская деятельность; восприятие художественной литературы и фольклора; конструирование и изобразительная деятельность детей представлена разными видами художественно-творческой (рисование, лепка, аппликация) деятельности; музыкальная деятельность; двигательная деятельность.), а так же организации образовательных ситуаций (форма совместной деятельности педагога и детей, которая планируется и организуется педагогом с целью решения определенных задач развития и воспитания с учетом возрастных особенностей и интересов детей) в соответствии с образовательными областями и задачами физического, социально-коммуникативного, познавательного, речевого и художественно-эстетического развития детей.
- 2.6. Образовательные ситуации могут включаться в образовательную деятельность в режимных моментах. Они направлены на закрепление имеющихся у детей знаний и умений, их применение в новых условиях, проявление ребенком активности, самостоятельности и творчества.

- 2.7. Образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием образовательной деятельности, которое утверждается заведующим.
- 2.8. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут), а так же на игровой площадке во время прогулки.
- 2.9. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 2.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую половину дня составляет:
- в раннем возрасте – не более 20 минут, в младшей группе не превышает 30 минут, в средней группе не превышает 40 минут, в старшей группе – 50 минут или 75 минут (при организации ОД после сна), в подготовительной группе – 90 минут.
- 2.11. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 2.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется также во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.
- 2.13. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.14. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.
- 2.15. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет в соответствии составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 2.16. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3-4 часов
- 2.17. Время проведения экскурсий, пешеходных прогулок, выходов с детьми за пределы МАДОУ устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы МАДОУ разрешается только после издания соответствующего приказа заведующего. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет воспитатель, который назначен приказом заведующего.
- 2.18. Во вторую половину дня в МАДОУ проводятся досуги, развлечения, культурные практики, театрализованная деятельность, слушание любимых музыкальных произведений по «заявкам» детей, чтение художественной литературы, организуются условия для разнообразных самостоятельных игр, продуктивной деятельности по выбору детей и время для доверительного личностного общения воспитателя с детьми и обсуждение с детьми интересующих их проблем.
- 2.19. С 1 июня по 31 августа МАДОУ приказом заведующего переходит на летний режим работы. В период летних каникул МАДОУ может создавать различные объединения с постоянным и (или) переменным составом детей на своей базе, занятия проводятся по специальному расписанию, утвержденным заведующим.
- 2.20. Расписание занятий по дополнительным общеразвивающим программам составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха воспитанников администрацией МАДОУ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий педагогов, родителей (законных представителей) и возрастных особенностей воспитанников.

- 2.21. При реализации дополнительных общеразвивающих программ МАДОУ может организовывать и проводить массовые мероприятия, создавать необходимые условия для совместного отдыха воспитанников, родителей (законных представителей).
- 2.22. В работе объединений при наличии условий и согласия руководителя объединения могут участвовать совместно с воспитанниками их родители (законные представители) без включения в основной состав.

3. Организация физического развития

- 3.1. Формами двигательной деятельности детей в МАДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, плавание и другие.
- 3.2. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МАДОУ (1 час в день).
- 3.3. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок, бассейна в соответствии с возрастом и ростом ребенка.
- 3.4. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.
- 3.5. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.
- Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин.
- 3.6. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовывается занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Оно проводится только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.7. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.
- 3.8. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.
- 3.9. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы дошкольной образовательной организации. При организации закаливания реализовываются основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.
- 3.10. В МАДОУ организовывается плавание в бассейне 1 раз в неделю со средней группы.
- 3.11. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет: в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин.
- 3.12. Дети могут посещать бассейн только при наличии разрешения врача-педиатра.
- 3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. Организации прогулок

- 4.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется МАДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается
- 4.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

5. Организация дневного сна

- 5.1. Продолжительность дневного сна составляет для детей 3-7 лет 2 - 2,5 ч.
- 5.2. Для детей до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

6. Режим питания

- 6.1. Организацию питания воспитанников в МАДОУ осуществляет МАДОУ
- 6.2. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи имеется пищеблок.
- 6.3. Питание воспитанников проводится в группах в соответствии с режимом дня каждой возрастной группы.

7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

- 7.1. В соответствии с ФЗ № 273 "Об образовании в Российской Федерации" (ст. 58) промежуточная и итоговая аттестация обучающихся по образовательным программам дошкольного образования не проводится.

8. Ответственность

- 8.1. Администрация МАДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

9. Ведение документации

- 9.1. Посещение обучающимися МАДОУ ЦРР д/с № 110 фиксируется педагогами в табелях посещаемости.