**Октябрь 2018**

С 10 по 19 октября в нашей группе проводился **краткосрочный проект «Здоровье - это здорово!»** по формированию у детей интереса к здоровому образу жизни.

Дошкольный возраст считается важным для физического, психического и умственного развития ребёнка. В этот период закладываются основы его здоровья. Привычка к здоровому образу жизни – это главная, основная, жизненно важная привычка, она собирает в себе результат использования имеющихся средств физического воспитания детей дошкольного возраста, в целях решения оздоровительных, образовательных и воспитательных задач. Поэтому дошкольные учреждения и семья призваны в дошкольном детстве, заложить основы здорового образа жизни, используя различные формы работы.

**Участники проекта:** воспитатели и дети подготовительной группы № 1, инструктор по физической культуре, родители.

**В ходе проекта проводились такие мероприятия:**

- Беседы с детьми: «Мое здоровье», «Зачем нужны витамины?», «Зачем людям спорт?», «Полезная пища», «Что такое режим дня и из чего он состоит?», «Грязные руки грозят бедой», «О полезных и вредных привычках».

- Рассматривание иллюстраций о здоровом образе жизни, о спорте.

- Загадывание загадок детям про спорт и здоровый образ жизни.

- Чтение и заучивание стихов, пословиц и поговорок о спорте и здоровом образе жизни.

- Чтение художественных произведений и литературы.

- Дидактические игры «Найди пару», «Четвертый лишний», «Полезные продукты», «Правила питания», «Светофор здоровья», «Режим дня сказочных героев».

- Сюжетно-ролевые игры: «Больница», «Поликлиника», «Вылечим куклу», «Научим куклу мыть руки».

- Подвижные игры «Найди свой овощ», «Гори – гори ясно», «Часы», «Гуси-лебеди»; эстафеты «Собери урожай», «Кто быстрее».

- Аппликация / Лепка  «Витамины на столе» (Фрукты).

- Аппликация «Дерево здоровья» (Коллективная работа).

- Аппликация «Спорт и осень» (Коллективная работа).

- Выставка  детских рисунков «Мы со спортом крепко дружим».

- Спортивный досуг «Забавы Бабы Яги».

**В итоге работы над проектом:**

- Дети и их родители больше знают об основных составляющих здорового образа жизни: здоровое питание, режим дня, культурно-гигиенические навыки, соблюдение чистоты, закаливание, прогулки на свежем воздухе, физические упражнения, спорт и пр.

- У многих детей появилась потребность в ЗОЖ, изменилось отношение к своему здоровью, появился интерес к теме здоровья, спорту.

- Многие родители активно включаются в работу по сохранению и укреплению здоровья своих детей.